



## Lettre d'information

MARS 2016

La Maison des Ados a commencé l'année 2016 dans les cartons et les travaux, mais nous sommes bien installés dans nos nouveaux locaux qui se trouvent au 312 Boulevard Montauriol à Montauban !

Cette lettre d'information est l'occasion de vous présenter quelques activités qui ont pu se faire depuis notre déménagement mais aussi vous faire découvrir les futurs projets que nous préparons.

### Horaires d'ouverture au public

**Nouveau ! La Maison des Ados propose un accueil sans RDV tous les mercredis de 14h-17h**

Période scolaire		Vacances scolaires	
Lundi - Vendredi	16h à 18 h30	Lundi – mercredi - vendredi	14h à 18h30
Mardi - Jeudi	12h à 14 h 16h à 18h30	Mardi - Jeudi	12h à 14 h 16h à 18h30
Mercredi	12h à 18h30 <b>Accueil sans RDV de 14 h à 17 h</b>	Samedi	Fermé
Samedi (accueil sur RDV)	10h à 17h		



Pour nous joindre :

La Maison des Adolescents  
GEM Ado

05 63 63 72 95  
07 61 99 82 82

**Au 312 Boulevard Montauriol 82000 Montauban**

# NOUVEAUX LOCAUX NOUVEAUX PROJETS A LA MAISON DES ADOS



## LES ACTIONS CITOYENNES ORGANISEES DANS LE CADRE DU CONTRAT DE SERVICE CIVIQUE.

Deux membres de notre équipe se sont engagés dans une mission de service civique. Dans le cadre de cette mission de service civique, elles se réunissent tous les vendredis avec d'autres jeunes en mission de service civique sur le département avec Sandrine de la Ligue de l'Enseignement 82, qui organise des débats citoyens ou des actions de sensibilisation autour de nombreux thème.

Comme le 5 février 2016 où ils ont été sensibilisés au **compostage**; comment en faire et comment sensibiliser les personnes autour de soi.



### TRI ET RECUP A LA MDA

La Maison des Ados a rencontré en février le service **SIRTOMAD** de Montauban ; le but étant de pouvoir devenir un informateur du tri et de la récupération des déchets auprès des jeunes et des partenaires que l'on peut avoir dans nos locaux.

Le projet au printemps sera de mettre en place un compost dans nos locaux afin de pouvoir participer pleinement à l'information sur le tri et la récupération des déchets.

### LES SERVICES CIVIQUES FORMES PAR LA MDA ET LE PLANING FAMILIAL

Deux **journées de sensibilisation aux risques sexuels** ont également été proposées aux jeunes en mission de service civique les 26 février et 4 mars 2016 à l'hôpital de Montauban. Elles étaient animées par Laurent Bergès de la MDA, Lorette Martineau du Planning Familial et Dr Villard du CeGIDD (ex CDAG) de l'hôpital, en présence d'un journaliste d'ARTE Radio.

## PROJET MANGA KAWA DE NOTRE SERVICE CIVIQUE SOUMAYA

Dans nos nouveaux locaux et dans le cadre de sa mission de service civique notre volontaire Soumaya a décidé de mettre en place une nouvelle action en direction des jeunes à travers la création d'un **Manga-Kawa**.

Ce phénomène qui nous vient du pays du soleil levant, est un lieu où les jeunes peuvent venir se détendre autour d'un thé ou d'un café en lisant un manga ou bien un livre de leur choix.

Ce projet s'est construit en collaboration avec le Petit tout, le Gem Ado et la Médiathèque de Montauban, il vise à faciliter l'accès à la culture pour les jeunes.

Dans la continuité de ce projet, d'autres ateliers pourraient se développer avec l'aide de nos partenaires (journée découverte du Japon, atelier cuisine, exposition ...).

**Ce lieu est ouvert aux jeunes :**

Le lundi de 14h – 17h  
Le mercredi de 13h30 – 15h30

**Et les consommations (thé, café ...) seront aux prix de 25 centimes**

**A La Maison des Ados dans l'Espace Accueil du GEM Ado**



Emilie Nauge de la DDCSPP, dans le cadre de ce projet, a prêté à la volontaire Soumaya, des mangas qu'ils avaient eu dans le cadre de la mallette à mangas, afin qu'elle puisse mener son projet à bien.

## « SAC ADOS » - UN GROUPE DE PAROLE POUR LES ADOLESCENTS POUR PARLER DE LA SEPARATION DES PARENTS

Cette nouvelle action a été construite en collaboration avec l'Espace Médiation Famille de Tarn et Garonne dans le but de proposer **un espace de parole pour les jeunes** afin de les aider à penser leur place et leurs difficultés dans le **vécu de la séparation de leurs parents**.



Ce groupe de parole s'adresse à des adolescents de 12 à 17 ans sur la base d'une session de **4 rencontres** (plusieurs sessions pourront être organisées au cours de l'année) qui auront lieu le **mercredi après-midi de 14h à 16h** à la Maison des Ados, soit les :

- 23 mars 2016 (14h-16h)
- 30 mars 2016 (14h-16h)
- 6 avril 2016 (14h-16h)
- 13 avril 2016 (14h-16h)

Les rencontres seront animées par une médiatrice de la Médiation Familiale et la responsable coordinatrice de la Maison des Ados.

L'adhésion libre des jeunes est nécessaire et la participation au groupe est gratuite. Les jeunes et les parents peuvent être reçus à la Maison des ados pour qu'une présentation de ce qui sera abordé au cours des 4 rencontres puisse leur être faite.

Mais **cet espace s'adresse également aux parents** ; une rencontre supplémentaire sera organisée avec les parents et le groupe quelques semaines après.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter la MDA ou l'Espace Médiation Famille (05 63 63 54 37)

## LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE DANS LE TARN ET GARONNE



La 27ème édition des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) va bientôt avoir lieu. Cet évènement se déroulera du 14 au 27 mars 2016 autour de différentes actions auprès du grand public et des professionnels à Montauban, à Moissac et à Castelsarrasin.

Chaque année les SIMS sont tournées sur un thème. Celui de cette année est le lien entre santé mentale et santé physique.

Le programme des 2 semaines proposent de nombreuses activités dans divers lieux, comme par exemple :

### Des forums santé et des soirées ciné-débat

- Le **lundi 14 mars** au Cap Cinéma de Montauban : Forum Santé (15h-17h30) et documentaire « Je suis mon pire ennemi » (19h30-22h)
- Le **lundi 21 mars** au Centre Culturel de Moissac : Forum Santé (14h-17h) et film « 15 jours ailleurs » (19h45-23h)
- Le **jeudi 31 mars** à la Mémo de Montauban : table ronde (16h-18h) et film « Les voix de ma sœur » (18h-20h)

### Des portes ouvertes

Les **GEM du département et services médico-sociaux** (AGERIS, POUSINIES) accueilleront le public et les professionnels pour présenter leurs actions et répondre aux questions, tout au long des 2 semaines (voir le programme pour les jours d'accueil)

**ATELIERS « le Son du Slam »**, ouvert à tous sur réservation auprès du GEM ADO – 07.61.99.82.82

- Le **mercredi 16 mars** à la Mémo de Montauban de 14h – 17h
- Le **samedi 19 mars** à La Maison des Ados : atelier écriture et mise en voix

*Pour plus d'info, consultez la plaquette du programme (à disposition à la MDA)*

## EN 2016, LA MAISON DES ADOS PARTICIPE EGALEMENT A DES ACTIONS PARTENARIALES SUR LE DEPARTEMENT



### Soirée débat avec les parents : Au Centre Social de Labastide Saint Pierre

Ces soirées débats sont organisées en partenariat avec le centre social et le PIJ sur différents thèmes autour de l'adolescence et les attentes des parents.

Deux soirées sont prévues à la ludothèque de Labastide St Pierre :

- le jeudi 24 mars de 20h à 22h
- le jeudi 19 mai de 20h à 22h

Ces soirées sont faites pour que des parents se retrouvent et puissent discuter autour de thème ayant un lien avec leurs ados.

### Forum Santé et soirée parents à Beaumont de Lomagne



La MDA participera au **Forum Santé** organisé par le PIJ de Beaumont de Lomagne qui aura lieu **les 7 et 8 avril 2016** à la salle des fêtes de Beaumont de Lomagne.

Cette journée est à l'attention jeunes collégiens et lycéens des établissements scolaires de Beaumont de Lomagne.

La Maison des Ados des Ados animera un atelier autour du Cube Santé avec les jeunes durant ces 2 jours ainsi qu'une **soirée débat pour les parents le jeudi 7 avril 2016 à 20h.**

## AUTRES INFORMATIONS CONCERNANT LES PARTENAIRES



### Cultures du Cœur 82

Le 15 mars 2016 de 13h30 à 16h30, Culture du Cœur organise une rencontre à l'Ancien Collège avec les structures sociales pour échanger sur les freins à l'utilisation des offres de Cultures du Cœur auprès des publics et les leviers possibles.

Pour tout renseignement, contacter Virginie Melon, chargée de développement à Cultures du Cœur 82 au 07 77 96 33 34



### Journée d'échange autour de la sexualité

Le 15 mars 2016, une journée d'échange sur la sexualité aura lieu à Toulouse, à l'hôpital Pierre-Paul Riquet Purpan.

Cette journée est organisée par le pôle régional de compétences en éducation pour la santé de Midi-Pyrénées. Lors de cette journée, les thèmes abordés seront autour de la sexualité, vie affective, santé sexuelle et reproductive.

Contact : [prc.contact@univ-tlse3.fr](mailto:prc.contact@univ-tlse3.fr)

### Conférence sur le décrochage scolaire



Une conférence de Pierre-Yves Bernard et Christophe Michaut aura lieu le 31 mars 2016 à l'Institut Saint Simon à Toulouse sur le thème « Marre de l'école ! », les motifs du décrochage scolaire : point de vue des jeunes.

Cette journée est organisée par Ressources et Territoires (Tel : 05 62 11 38 34)